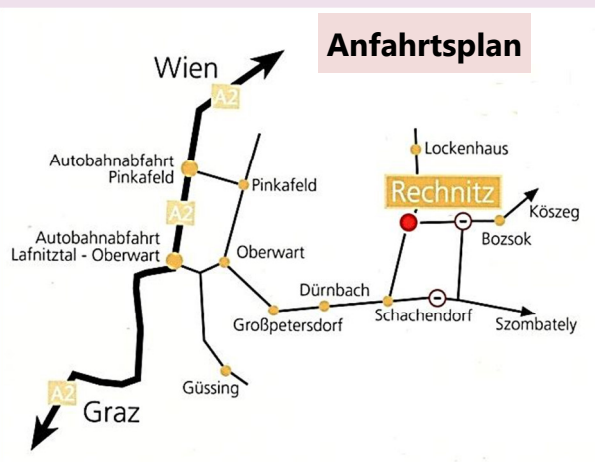


vollen Kosten aufzubringen, möge bitte dies-
bezüglich Kontakt aufnehmen

Anschrift:
Günserstrasse 43c
7471 Rechnitz



weitere Informationen zu **Unterkünften** erteilen:

Naturpark Informationsbüro
7471 Rechnitz, Bahnhofstrasse 2a
Tel: 03363/79143, Mobil: 0664/4026851
E-Mail: naturpark@rechnitz.at
www.naturpark-geschriebenstein.at

Gemeindeamt Rechnitz
7471 Rechnitz, Hauptplatz,
Tel. 03363/79202,
Fax: 03363/79202/22
e-mail: post@rechnitz.bgld.gv.at
www.rechnitz.at

Seminar-Anmeldungen u. Anfragen richten Sie bitte

an Ulrich Hofbauer T: 0664/44 184 17

E: office@sozialkompetenz.at

www.sozialkompetenz.at

Ich lebe in Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft

Biografie-Intensiv-Seminar

in Rechnitz/Bgld. **vom 10.07.-15.7. 2017**

mit Ulrich Hofbauer

und anderen Mitwirkenden



5 Tage in ruhiger ländlicher Atmosphäre
zum Besinnen, Erinnern und
um sich neu zu gestalten

Arbeit mit Gespräch, Vortrag, künstlerischen
Methoden; meditativen Techniken und
lebenspraktischen Übungen

Die Inhalte

Wir werden diese Tage intensiv nutzen um in Beziehung zu uns selbst zu treten. Wir werden – so weit als in der uns zur Verfügung stehenden gemeinsamen Zeit möglich – den Umfang dessen, was es heißt als Mensch in der Welt zu stehen, mit den Erkenntnismitteln der Anthroposophie abstecken.

Künstlerische Arbeit (Plastizieren, Arbeit mit leichtem Stein, malerische Arbeit) sowie bestimmte meditative Übungen werden unsere Wahrnehmungsfähigkeiten und unseren Willen unterstützen unsere Potentiale zu entfalten.

Es geht um unseren individuellen Lebenslauf, unsere Biografie; sie ist das eigentliche Kunstwerk, deren Gestalter wir sind, deren Schöpfer wir mit Hilfe einer spirituellen, geistigen Welt sind. Wenn wir uns der Charakteristik dieser Biografie bewusst werden, dann wird sie zu einem Organ der Wahrnehmung und Realisierung von Wesenhaftem und Gestaltendem in der Welt.

Diese Intensivtage sind gedacht starke Impulse dazu zu schaffen. Sie sind gleichzeitig eine lebendig-praktische Einführung in das Wesen des menschlichen Lebenslaufes (mit seinen Gesetzen) und eine Einführung in die anthroposophische Menschenkunde.

Der Tagesablauf: (jeweils Mo. - Fr.)

9:00 – 12:00 Vormittagsarbeit, mit kurzer Pause

12:00 – 15:00 Mittagessen, freie Zeit

15:00 – 18:00 Nachmittagsarbeit, mit kurzer Pause

18:00 -19:00 Abendessen

19:00 – 19:45 Vortrag zum Thema

danach: Gespräch, künstlerische Darbietung, geselliges Beisammensein

Unterkünfte:

eine begrenzte Anzahl von Unterkünften steht im Seminarhaus selbst zur Verfügung. Im Ort (Rechnitz) oder auch im nahen ungarischen Bozsok gibt es eine Anzahl von preiswerten Unterkünften.

Die Mahlzeiten:

Es besteht die Möglichkeit Mittagessen, Abendessen und Frühstück gemeinsam einzunehmen. Dieses wird im Hause zubereitet, sofern möglich aus dem eigenen Garten geerntet, und kann entsprechend günstig angeboten werden. Es ist mit höchstens € 15,- für eine Vollverpflegung pro TeilnehmerIn zu rechnen. Für eine Unterkunft im Haus ist mit etwa € 10,- pro TeilnehmerIn und Tag zu rechnen.

Die Seminarkosten (einschliesslich des künstlerischen Materials) belaufen sich auf € 380,-

Teilnehmerzahl: 6-8

Wir möchten allen Interessierten die Möglichkeit bieten teilzunehmen; wer nicht in der Lage ist die